

Queridas Familias y alumnos:

Una nueva semana que comienza nos invita a seguir jugando y aprendiendo, recordando que seguimos cuidándonos en casa pero que estamos siempre juntos para ayudarnos y crecer.

Agradecemos el compromiso asumido por cada una de las familias en la realización de todas las propuestas y continuamos alentándolos para seguir sumándose a las que por distintos motivos aún no han podido concretarlas, estamos a tiempo de continuar haciendo lo mejor para nuestros/as niños/as.

Hasta pronto. Las Seños.

**“LOS NIÑOS APRENDEN
MIENTRAS JUEGAN.
MÁS IMPORTANTE AÚN, EN EL
JUEGO, LOS NIÑOS APRENDEN
COMO APRENDER”**

O. Fred Donaldson



CATEQUESIS

Un día nuevo nos convoca, nos anima a celebrarlo, nos encuentra juntos e invita a mirarnos...Jesús está presente hoy más que nunca enviándonos todo su amor y aliento de vida. Por ello los invitamos a acercarnos como familia a nuestro altar y encender la vela, que nos da



la paz y la vida. Nos ponemos en su presencia haciendo la señal de la cruz...decimos: En el nombre del Padre, del hijo y del Espíritu Santo, Amén.

El padre me escucha si elevo mi oración, conversamos con ÉL y le contamos nuestras preocupaciones, peticiones y agradecimientos, los invitamos a realizar juntos la oración que él nos regaló "EL PADRENUESTRO".

Jesús nos regala por su gran amor la vida y nos dice" YO SOY LA LUZ DEL MUNDO" vayan y lleven mi palabra al mundo...Así yo también puedo llevar y compartir mi LUZ, ser LUZ en mi hogar y en mi familia y regalar "MI LUZ" a mis compañeros y familias.

En este momento de reflexión, una bella canción nos acompaña para encender una luz y dejarla brillar en todo lugar!!

Canción: "Enciende una Luz" link: <https://youtu.be/ayeZ4T1gCS>

¿Se animan a realizar un mensaje y enviarlo a sus compañeros de sala? Pero.... ¿Cómo lo hacemos?.. Podemos dibujar y escribir (por sí solo o a

través de la copia) en una hoja, algo que quisiéramos transmitirles a los demás, como por ejemplo: los extraño, los quiero, gracias por...., te pido por.... o lo que me salga de mi corazón llevando mi luz a cada hogar a través de una vela.

Le pido a un adulto me saque una fotito para luego compartirla en el grupo de todas las familias.



YOGA EN FAMILIA

Los invitamos a descubrir un nuevo espacio donde nos encontraremos con nosotros mismos a través del YOGA.

La siguiente propuesta será enviada a las familias vía



Esperamos que disfruten el siguiente encuentro para dar comienzo a otros nuevos. Cariños!!!!

El siguiente escrito se brinda para que puedan utilizarlo y leerlo en el momento que deseen.



Lograremos conectarnos, concentrarnos y tranquilizarnos utilizando nuestro cuerpo.

- ♥ ¿Cómo? Muy fácil.
- ♥ ¿Dónde? En mi casa en un lugar que me guste.
- ♥ ¿Cuándo? cuando dispongamos de un tiempo sin apuros.
- ♥ ¿Con quién? Con todos /as que los/as acompañar.
- ♥ ¿Qué necesito? Ropa cómoda, una alfombra o colchoneta o manta, y música tranquila. (es sugerencia, pero hay muchas otras opciones: <https://www.youtube.com/watch?v=srydkuyuoyo&t=7445s>)

Lo más importante!!

Muchas ganas para aprender a usar nuestro cuerpo como herramienta para sentirnos mejor.

COMENCEMOS:

Lo mejor para comenzar es descalzarnos, nos sentamos como indiecitos y enfrentamos las plantas de los pies... sienten los dedos, están fresquitos, es linda la sensación...

Vamos a tratar de tomar el aire por la nariz (inhalar) y soltar el aire (exhalar) también por la nariz, ya que esta respiración (nasal) es relajante y sedativa, pero si no también puedo respirar por la boca, hasta ir logrando acostumbrarme a respirar por nariz, no hay ningún apuro.

Así nos vamos imaginando que somos mariposas, pajaritos y nuestras piernas las alas, las voy moviendo lentamente, y luego un poco más rápido, y luego lento nuevamente (repetimos varias veces).

Puedo colocar mis manos agarrando los pies y descubrir otra nueva sensación...



A girl with blonde hair is sleeping peacefully on a blue, grassy surface. She is wearing a pink dress with blue floral patterns and red shoes. The background is a dark blue night sky filled with white stars and a crescent moon. A small, glowing text bubble above her head says, "Good night world."

Variante de esta postura: puedo colocar las manos debajo de la frente, o los brazos estirados adelante, lo más importante es sentirme CÓMODO/A con mi cuerpo.

Ahora apoyamos los pies bien contra el suelo, firmes, y nos transformamos en sapos y ranas...

Colocamos los brazos estirados por delante de nuestro pecho, las manos abiertas bien pegadas al piso, bajamos la cola, y no despegamos los talones del suelo...cierro los ojos y me imagino que

estoy cerca de una laguna, llena de bichitos...atentos/as, ¿Atraparon alguno?. Saquen la lengua y fíjense y sientan el aire...

¿Cuántos insectos consiguieron? Muy bien!, se nota que están concentrados/as.

Para finalizar nos saludamos colocando las manitos juntas en el pecho cerca del corazón y agradecemos por haber compartido este momento.

Ahora, ya conocemos algunas posturas y, si seguimos practicando todos los días unos minutos (10 o más), cada vez nos sentiremos mejor.

Los invitamos ahora a realizar, con nuestro cuerpo, este cuento recordando lo que hemos aprendido...

Esperamos que lo disfruten !!!

YOGIC: "EL CUENTO DE LAS MARIPOSAS"

<https://www.youtube.com/watch?v=mi1s5rm0ou0&t=13s>

- ♥ ¿Les gustó?
- ♥ ¿Qué fue lo que más disfrutaron de este momento?
- ♥ ¿Se animan a mandarnos alguna fotito de estas propuestas?

Les contamos que nosotras, sus seños, también estamos practicando **YOGA**: para cuando volvamos a encontrarnos en el jardín podamos compartir estas posturas y muchas más que seguiremos aprendiendo juntos.

Paz y alegría para esta semana.

Sus seños que los/as quieren y extrañan un montón...



Postura de saludo:
seño **MARIANA**



Postura de Piedra:
seño **CLAUDIA**



Postura de Mariposa:
señor MARCELA



Postura de la rana:
señor VANESA

Desde el área musical, la Señora María del Carmen aplaude el mensaje de aprender a usar el cuerpo para sentirnos mejor y recuerda la importancia al cantar.... de mantener un tono muscular (nuestros músculos), ni demasiados duros (rígidos como si fuéramos hombres de de piedra), ni demasiados blanditos (como si fuéramos muñecos de peluche). El estado de nuestros músculos debe ser Equilibrado, para realizar una correcta emisión de la voz.

Los sonidos del Hogar

Querida Familia, espero que todos estén muy bien. Nuevamente compartimos este momento, para disfrutar del aprender. La propuesta es poder observar y registrar nuestro entorno cercano, "El Hogar", de una manera diferente.

Les propongo escuchar y observar el video cuyo link es el siguiente:

<https://youtu.be/xGuyWxpZocM>

Luego de observar el video se sugiere explorar, necesito que busquen los propios sonidos que se encuentran en sus hogares: ¿Son los mismos que vimos en el video? ¿Tienen otros diferentes? ¿Cuáles?

- Ahora comenzamos con el juego de exploradores y para eso, necesitamos recorrer nuestra casa, espacio por espacio, y encontrar que elementos realizan sonidos en casa. A divertirnos entonces con esta tarea, disfrutando con calma, de a poco, en los momentos que podamos.
- Al concluir la actividad anterior buscamos figuritas o imágenes de las cosas que hay en casa y hacen sonidos, las pegan en una hoja (con ayuda de Papá o Mamá), así tendrán un registro de su exploración

sonora. Al reencuentro de nuevo en el jardín, podríamos compartirlos y verlos juntos, entre compañeros y Señor.

Espero les agrade la actividad, y puedan explorar su hogar, donde comparten estos momentos especiales, de otra manera, con ojos y oídos de niño. Bendiciones para toda la familia.

Señor María del Carmen.

LENGUAJE Y LITERATURA

En esta ocasión les traje una sorpresa a mis niños/as y a sus familias.... ¿Se imaginan qué es? Es un cuento narrado con mi voz que pueden acompañar con un PowerPoint para ir mirando las imágenes a medida que se va contando la historia. (El audio y el PowerPoint se envían vía WhatsApp al grupo de la sala roja)



Luego de escuchar el cuento indagamos en familia ¿De qué habla el cuento? ¿Los besos tienen color? ¿Qué colores aparecían en el cuento? ¿Conocían esos colores? ¿Cómo me siento cuando doy un beso? ¿Cómo me siento cuando recibo un beso? ¿Actualmente podemos saludarnos con un beso? ¿Cómo lo hago ahora? ¿Me gusta dar besos o no me gusta? ¿Qué significa darle un beso a otra persona, es un saludo o representa algo más?

Les propongo inventar nuevas formas de saludo para hacerlas con mi familia, mis amigos, mi seño, un vecino, el recolector de basura, etc. Por ejemplo: chocamos los pies, tiro un beso y aplaudo, etc.

¿Quieren ver mi saludo con mi hija Guada? Nosotras nos lavamos bien las manos y luego las chocamos!!!!



Propuestas para trabajar:

- "Agrupar colores": Los niños (con ayuda del adulto si lo necesitan) buscarán por toda la casa 3 elementos de los colores que aparecieron en el cuento, pueden ser: autos, dinosaurios, tapitas, juguetes, etc. Luego, cuando ya tengan las cantidades, en el cuaderno voy a dibujar todas las cosas que encontré pintadas con el color que corresponda.



Los adultos pueden registrar a través de fotos la búsqueda que realizaron los niños de todos los elementos para luego divertirse observándolas.

- "Mi Beso": Realizaremos con los materiales que tengamos en nuestro hogar un títere de varilla de beso según cómo nos sentimos (y teniendo en cuenta los colores trabajados en dicho texto).



Para confeccionar mi beso puedo utilizar: Hojas, cartulinas de colores, lápices de colores, crayones, papel glasé, papeles de revistas, témperas (sino las tuviera puedo utilizar como colorante diluido en agua un jugo en sobre o

colorante vegetales comúnmente utilizado para cocinar), tizas mojadas, palitos de helado o de brochet o un lápiz en desuso, etc.

Finalizado mi títere le pido a un adulto que me saque una foto para compartirla con mis amigos y amigas de la sala.

- "Pizarra mágica": Esta actividad es para jugar y divertirnos.

Necesitaremos tempera o un poquito de colorante (color que tengan) que vamos a mezclar con crema (de manos o cuerpo) y vamos a colocar la mezcla sobre un mantel transparente o nylon o mesa laqueada o bolsa de consorcio negra que recubra la superficie donde voy a trabajar para que con mis manos podamos dibujar: diferentes besos, a los personajes del cuento (minimoni y su mamá), también puedo dibujarme dándole un beso a mamá o papá o algún abuelo, etc.



¿Y saben algo? Puedo borrar y volver a dibujar las veces que quiera!!!! Si el dibujo se seca agrego más crema con ayuda del adulto.

A disfrutar!!!!

MATEMÁTICAS



iiiAtención!!!! iiiConcentración!!!

A continuación les proponemos realizar tarjetas con restos de hojas de colores o blancas que tengan en casa. Para esta actividad necesitaremos hacer 20 tarjetas; en 10 tarjetas voy a escribir números del 1 al 10 (a través de la copia y con ayuda de un adulto) y en las otras 10 tarjetas restantes voy a dibujar las cantidades representados por diferentes elementos según los números utilizados, por ejemplo: 1 tarjeta con el número 1 y la otra tarjeta con el dibujo de 1 pelota.

Luego de realizadas las 20 tarjetas (10 con números y 10 con las cantidades) vamos a colocarlas dadas vuelta sobre la mesa buscando el número y la cantidad que corresponde. Gana el participante que más coincidencias obtuvo.



Como variante se propone pegar con una cinta adhesiva los números en una pared en forma lineal y debajo ir descubriendo las cantidades con el número que corresponda.



A continuación la seño Lili de informática nos invita a jugar al Bingo a través de una página online. En este juego repasamos los números del 1 al 10.

*Ingresar al siguiente link: <https://arbolabc.com/juegos-de-numeros/bingo-de-numeros-1-10>

*Esperar que cargue el juego y presionar la opción "Jugar"

*Luego que aparecen las tarjetas del Bingo, escuchar el número que repite el pájaro.

*Tocar el número correcto hasta completar la tarjeta totalmente.

Espero que disfruten con mucha alegría este momento tan divertido! Hasta la próxima chicos!!!

Besos voladores y abrazos de osos!!! Los quiero mucho.

Seño Clau

NO APUREMOS A LOS NIÑOS

TIENEN TODA UNA VIDA PARA SER GRANDES.

DEJEMOS QUE APRENDAN JUGANDO

que se manchen con el helado, que se mojen con la lluvia, que se ensucien con la tierra, que se caigan y

APRENDAN A LEVANTARSE

Desenchufémoslos de las pantallas y salgámonos juntos a mirar el cielo.

REGALEMOSLES CONTAGIÉMONOS DE SU
MENOS COSAS Y MÁS TIEMPO. RISA

LAS COSAS MÁS DIVERTIDAS NO SIEMPRE SE COMPRAN

y el mejor envoltorio es un abrazo.